

# DEVĚT PRAVD O PORUCHÁCH PŘÍJMU POTRAVY



**Pravda #1:** Mnoho lidí s poruchou příjmu potravy může vypadat zdravě i přes extrémně vážné onemocnění.

**Pravda #2:** Rodiny za onemocnění nenesou vinu, mohou být při léčbě nejlepším spojencem pacientek i zdravotníků.

**Pravda #3:** Porucha příjmu potravy je zdravotní krizí, která narušuje osobní i rodinné fungování.

**Pravda #4:** Poruchy příjmu potravy nejsou výsledkem volby, ale představují vážná biologicky ovlivněná onemocnění.

**Pravda #5:** Poruchy příjmu potravy postihují v současnosti lidi všech věků, pohlaví, etnicit, ras, tělesných tvarů a váhových kategorií, sexuálních orientací a socioekonomických úrovní.

**Pravda #6:** Poruchy příjmu potravy přinášejí zvýšené riziko sebevražd i zdravotních komplikací.

**Pravda #7:** Geny i prostředí hrají významné role v rozvoji poruch příjmu potravy.

**Pravda #8:** Z pouhých genů nelze předvídat, kdo poruchou příjmu potravy onemocní.

**Pravda #9:** Úplné uzdravení je možné. Velmi důležité jsou včasné rozpoznání a včasná intervence.

Vyrobeno ve spolupráci s Dr. Cynthia Bulik, PhD, FAED, která je významnou profesorkou zabývající se poruchami příjmu potravy ve School of Medicine na University of North Carolina v Chapel Hill. "Devět pravd", vychází z její práce z roku 2014 „9 mýtů o poruchách příjmu potravy,“ přednesené pro Národní institut duševního zdraví.

Na přípravě se podílely i významné organizace zabývající se poruchami příjmu potravy.

The Academy for Eating Disorders spolu s dalšími organizacemi se budou dále podílet na šíření tohoto dokumentu (Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders, National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders, National Eating Disorders Association, The International Association of Eating Disorders Professionals Foundation, Residential Eating Disorders Consortium, Eating Disorders Coalition for Research, Policy & Action, Multi-Service Eating Disorders Association, Binge Eating Disorder Association, Eating Disorder Parent Support Group, International Eating Disorder Action, Project HEAL a Trans Folx Fighting Eating Disorders)