

NI SANDHEDER OM SPISEFORSTYRRELSER



Sandhed#1: Mange, der har en spiseforstyrrelse, ser sunde ud men kan være alvorligt syge.

Sandhed#2: Det er ikke familiens skyld – familien vil ofte være den syges og behandlernes bedste ressource og allierede.

Sandhed#3: En spiseforstyrrelse er en kritisk sundhedstilstand, der forstyrrer både den enkeltes og familiens liv og funktionsniveau.

Sandhed#4: Spiseforstyrrelser er ikke et valg men en alvorlig lidelse, der i udpræget grad påvirkes af biologiske faktorer.

Sandhed#5: Spiseforstyrrelser kan ramme alle uanset køn, alder, race, etnicitet, kropsform og vægt, seksuel orientering og socioøkonomisk status.

Sandhed#6: Spiseforstyrrelser er forbundet med en øget risiko for både selvmord og helbreds mæssige komplikationer.

Sandhed#7: Både arv og miljø spiller en afgørende betydning for udviklingen af spiseforstyrrelser.

Sandhed#8: Gener kan ikke alene forudsige udviklingen af spiseforstyrrelser.

Sandhed#9: Det er muligt at blive helt rask af en spiseforstyrrelse. Tidlig identifikation og behandling er vigtigt.

Udarbejdet i samarbejde med Dr. Cynthia Bulik, PhD, FAED, en fremtrædende Professor i spiseforstyrrelser ved School of Medicine at the University of North Carolina at Chapel Hill, "Ni sandheder" er baseret på Dr. Bulik's oplæg i 2014 "9 Eating Disorders Myths Busted" ved The National Institute of Mental Health.

Ledende kollegaer på spiseforstyrrelsesområdet har bidraget med værdifulde input.

The Academy for Eating Disorders vil sammen med andre spiseforstyrrelsesorganisationer (Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders, National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders, National Eating Disorders Association, The International Association of Eating Disorders Professionals Foundation, Residential Eating Disorders Consortium, Eating Disorders Coalition for Research, Policy & Action, Multi-Service Eating Disorders Association, Binge Eating Disorder Association, Eating Disorder Parent Support Group, International Eating Disorder Action, Project HEAL, and Trans Folx Fighting Eating Disorders) disseminere dette dokument.