

ÜHEKSA TÕDE SÖÖMISHÄIRETE KOHTA



Tõde #1: Paljud söömishäiretega inimesed näevad terved välja, kuid võivad siiski olla väga haiged.

Tõde #2: Perekondasid ei saa süüdistada, nad võivad ravis olla patsientide ja ravi osutajate parimad liitlased.

Tõde #3: Söömishäire diagnoos on tervisekriis, mis häirib isiklikku ja perekondlikku toimetulekut.

Tõde #4: Söömishäired ei ole valikud, vaid tõsised bioloogiliselt mõjutatud haigused.

Tõde #5: Söömishäired mõjutavad inimesi sõltumata nende soost, vanusest, rahvusest, kehakujust ja -kaalust, seksuaalsest orientatsioonist ja sotsiaalmajanduslikust staatusest.

Tõde #6: Söömishäiretega kaasneb nii suitsiidi kui meditsiiniliste komplikatsioonide suurenenud risk.

Tõde #7: Geenid ja keskkond mängivad olulist rolli söömishäirete väljakujunemises.

Tõde #8: Geenid üksi ei ennusta, kellel kujuneb välja söömishäire.

Tõde #9: Täielik paranemine söömishäirest on võimalik. Oluline on häire varajane märkamine ja sekkumine.

Produced in collaboration with Dr. Cynthia Bulik, PhD, FAED, who serves as distinguished Professor of Eating Disorders in the School of Medicine at the University of North Carolina at Chapel Hill, "Nine Truths" is based on Dr. Bulik's 2014 "9 Eating Disorders Myths Busted" talk at the National Institute of Mental Health. Leading associations in the field of eating disorders also contributed their valuable input. The Academy for Eating Disorders along with other major eating disorder organizations (Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders, National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders, National Eating Disorders Association, The International Association of Eating Disorders Professionals Foundation, Residential Eating Disorders Consortium, Eating Disorders Coalition for Research, Policy & Action, Multi-Service Eating Disorders Association, Binge Eating Disorder Association, Eating Disorder Parent Support Group, International Eating Disorder Action, Project HEAL, and Trans Folx Fighting Eating Disorders) will be disseminating this document.