

نه حقیقت در مورد اختلالات غذا خوردن

#۱ بسیاری از افراد مبتلا به اختلالات غذا خوردن بنظر سالم می‌آیند، در عین حال ممکن است بسیار بیمار باشند.

#۲ خانواده‌ها مقصر نیستند و میتوانند بهترین متحدان بیماران و ارایه دهندگان خدمات در درمان باشند.

#۳ تشخیص اختلال در غذا خوردن یک بحران بهداشتی است که مختل عملکرد شخص و خانواده می‌باشند.

#۴ اختلالات خوردن یک انتخاب نیستند و امراض تاثیر گذار بیولوژیکی جدی می‌باشند.

#۵ اختلالات خوردن در مردم از همه جنس، سن، نژاد، قوم، شکل بدن و وزن، گرایشهای جنسی، اجتماعی و اقتصادی می‌باشد.

#۶ اختلالات خوردن عامل افزایش خطر در هر دو خودکشی و عوارض طبی می‌باشند.

#۷ ژنها، محیط زیست نقش مهمی در توسعه اختلالات غذا خوردن دارند.

#۸ ژن به تنهایی قادر به تشخیص اختلالات غذا خوردن نمی‌باشد.

#۹ بهبودی کامل از اختلال در غذا خوردن امکان دارد، تشخیص زود هنگام و مداخله

Produced in collaboration with Dr. Cynthia Bulik, PhD, MAED, who serves as a distinguished Professor of Eating Disorders in the School of Medicine at the University of North Carolina at Chapel Hill, "Nine Truths" is based on Dr. Bulik's 2014 "9 Eating Disorders Myths Busted" talk at the National Institute of Mental Health.

Leading associations in the field of eating disorders also contributed their valuable input.

مهم می‌باشند.

The Academy for Eating Disorders along with other major eating disorder organizations (Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders, National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders, National Eating Disorders Association, The International Association of Eating Disorders Professionals Foundation, Residential Eating Disorders Consortium, Eating Disorders Coalition for Research, Policy & Action, Multi-Service Eating Disorders Association, Binge Eating Disorder Association, Eating Disorder Parent Support Group, International Eating Disorder Action, Project HEAL, and Trans Folx Fighting Eating Disorders) will be disseminating this document.

