

YHDEKSÄN TOTUUTTA SYÖMISHÄIRIÖISTÄ



Totuus #1: Moni syömishäiriötä sairastava näyttää terveeltä, mutta voi silti olla hyvin vakavasti sairas.

Totuus #2: Perheitä ei pidä syyllistää. Syömishäiriö ei ole perheenjäsenten vika, ja he voivat olla arvokas voimavara hoidossa.

Totuus #3: Syömishäiriö on terveydellinen kriisi, joka häiritsee sekä yksilön että perheen toimintakykyä.

Totuus #4: Syömishäiriöt eivät ole valintoja, vaan vakavia sairauksia, joiden syntymiseen vaikuttavat biologiset tekijät.

Totuus #5: Kuka tahansa voi sairastua syömishäiriöön, riippumatta sukupuolesta, iästä, etnisestä taustasta, ruumiinrakenteesta ja painosta, seksuaalisesta suuntautumisesta tai sosioekonomisesta asemasta.

Totuus #6: Syömishäiriöihin liittyy kohonnut itsemurhariski sekä kohonnut lääketieteellisten komplikaatioiden riski.

Totuus #7: Perintötekijöillä ja ympäristötekijöillä on tärkeä rooli syömishäiriöiden synnysssä.

Totuus #8: Perintötekijät eivät yksin määrittele sitä kuka sairastuu syömishäiriöön.

Totuus #9: Syömishäiriöstä voi parantua täysin. Varhainen tunnistaminen ja hoito ovat tärkeitä.

~

Produced in collaboration with Dr. Cynthia Bulik, PhD, FAED, who serves as distinguished Professor of Eating Disorders in the School of Medicine at the University of North Carolina at Chapel Hill, "Nine Truths" is based on Dr. Bulik's 2014 "9 Eating Disorders Myths Busted" talk at the National Institute of Mental Health.

Leading associations in the field of eating disorders also contributed their valuable input.

The Academy for Eating Disorders along with other major eating disorder organizations (Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders, National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders, National Eating Disorders Association, The International Association of Eating Disorders Professionals Foundation, Residential Eating Disorders Consortium, Eating Disorders Coalition for Research, Policy & Action, Multi-Service Eating Disorders Association, Binge Eating Disorder Association, Eating Disorder Parent Support Group, International Eating Disorder Action, Project HEAL, and Trans Folx Fighting Eating Disorders) will be disseminating this document.