

KILENC IGAZSÁG AZ EVÉSZAVAROKRÓL



- Igazság:** Sok evészavaros személy egészségesnek látszik, mégis extrém módon beteg lehet.
- Igazság:** A családok nem hibáztatandók, s a betegek és a segítők legjobb szövetségesei lehetnek a kezelésben.
- Igazság:** Az evészavar diagnózisa egészségi krízist jelent, amely akadályozza a szokásos személyes és családi működést.
- Igazság:** Az evészavarok nem választható zavarok, hanem biológiailag megalapozott súlyos betegségek.
- Igazság:** Az evészavarok minden nemű, korú, etnikumú, testalkatú és testsúlyú, szexuális orientációjú, valamint szocioökonómiai státusú személyt érintenek.
- Igazság:** Az evészavarok mind az öngyilkosság, mind az orvosi szövődmények fokozott kockázatával járnak.
- Igazság:** A gének és a környezet fontos szerepet játszik az evészavarok kialakulásában.
- Igazság:** A gének önmagukban nem jósolják meg, hogy kinek lesz evészavara.
- Igazság:** Lehetséges az evészavarból való teljes felépülés. A korai felismerés és beavatkozás fontos.

Együttműködésben készült Dr. Cynthia Bulikkal (Ph.D.), a Chapel Hillben lévő North Carolina Egyetem Orvosi Karának kiváló evészavar-professzorával. A „Kilenc igazság” Dr. Bulik 2014-ben, a National Institute of Mental Health-ben elhangzott, „Kilenc evészavar mítosz bukása” című előadásán alapul.

Az evészavarok területének vezető társaságai is értékes munkával járultak hozzá az anyaghoz.

Az Evészavar Akadémia – más nagy evészavar-szervezetekkel együtt (Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders, National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders, National Eating Disorders Association, The International Association of Eating Disorders Professionals Foundation, Residential Eating Disorders Consortium, Eating Disorders Coalition for Research, Policy & Action, Multi-Service Eating Disorders Association, Binge Eating Disorder Association, Eating Disorder Parent Support Group, International Eating Disorder Action, Project HEAL, and Trans Folx Fighting Eating Disorders) – terjeszteni fogja ezt a dokumentumot.