

# NOVE VERITA' SUI DISTURBI DEL COMPORAMENTO ALIMENTARE



VERITA' 1: Molte persone che soffrono di un Disturbo del Comportamento Alimentare sembrano all'apparenza sane, ma in realtà potrebbero essere molto malate.

VERITA' 2: Le famiglie non sono da incolpare, al contrario possono essere il miglior alleato durante il percorso terapeutico, sia per il paziente che per gli operatori sanitari.

VERITA' 3: La diagnosi di un Disturbo del Comportamento Alimentare è un momento di forte crisi che sconvolge l'equilibrio personale e familiare.

VERITA' 4: Un Disturbo del Comportamento Alimentare non è una scelta, ma una grave malattia con base biologica.

VERITA' 5: I Disturbi del Comportamento Alimentare colpiscono persone di tutte le età, razze, etnie, generi, e di qualsiasi orientamento sessuale, corporatura, peso corporeo e status sociale.

VERITA' 6: I Disturbi del Comportamento Alimentare comportano un alto rischio di suicidio e sono accompagnati da gravi complicazioni mediche.

VERITA' 7: Sia i geni che l'ambiente svolgono un ruolo importante nello sviluppo dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

VERITA' 8: Il patrimonio genetico di una persona da solo non determina lo sviluppo di un Disturbo del Comportamento Alimentare.

VERITA' 9: E' possibile guarire completamente da un Disturbo del Comportamento Alimentare. Importanti sono la diagnosi precoce e l'intervento immediato.

Prodotto in collaborazione con la Dr. Cynthia Bulik, PhD, FAED, che opera come illustre Professore dei Disturbi del Comportamento Alimentare presso la Scuola di Medicina dell'Università della Carolina del Nord, a Chapel Hill, "Nine Truths" prende spunto dalla relazione "9 Eating Disorders Myths Busted", che la Dr. Bulik ha presentato presso l'Istituto Nazionale di Salute Mentale (2014).

Hanno dato il loro prezioso contributo anche associazioni leader nel campo dei Disturbi del Comportamento Alimentare.