

摂食障害に関する9つの真実



真実1: 多くの摂食障害をもつ患者さんは外見上は健康そうに見えても、実は重い症状のことがあります。

真実2: 摂食障害は家族のせいではありません。むしろ、家族は治療をする上で、患者さん、医療従事者の一番の協力者になりえます。

真実3: 摂食障害は、個人の、あるいは家族全体の生活に大きな影響を与えます。

真実4: 患者さんは摂食障害になりたくてなっているわけではありません。これは生物学的要因によって起こる病気です。

真実5: 摂食障害は、性別、年齢、人種、民族、体型、体重、性的嗜好、経済力、社会的地位によらず、すべての人々に起こりえる病気です。

真実6: 摂食障害を患っている人の自殺の危険性は高く、また合併症を引き起こす危険性も高くなります。

真実7: 生まれ持った遺伝的要因と、生まれ育った環境的要因の両方が、摂食障害に大きく関与しています。

真実8: 遺伝子診断だけでは、誰が摂食障害を発症するのかを予見することはできません。

真実9: 摂食障害を完治させることは可能です。早期発見、早期介入が重要です。

Produced in collaboration with Dr. Cynthia Bulik, PhD, FAED, who serves as distinguished Professor of Eating Disorders in the School of Medicine at the University of North Carolina at Chapel Hill, "Nine Truths" is based on Dr. Bulik's 2014 "9 Eating Disorders Myths Busted" talk at the National Institute of Mental Health.

Leading associations in the field of eating disorders also contributed their valuable input.

The Academy for Eating Disorders along with other major eating disorder organizations (Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders, National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders, National Eating Disorders Association, The International Association of Eating Disorders Professionals Foundation, Residential Eating Disorders Consortium, Eating Disorders Coalition for Research, Policy & Action, Multi-Service Eating Disorders Association, Binge Eating Disorder Association, Eating Disorder Parent Support Group, International Eating Disorder Action, Project HEAL, and Trans Folx Fighting Eating Disorders) will be disseminating this document.