

NI SANNHETER OM SPISEFORSTYRRELSER



Sannhet #1: Mange med spiseforstyrrelser ser friske ut selv om de kan være svært ekstremt syke.

Sannhet #2: Familien skal ikke klandres. De kan være både pasientens og behandlerens viktigste støttespillere.

Sannhet #3: En spiseforstyrrelse er en kritisk helsetilstand som sterkt forstyrrer personens og familiens funksjon.

Sannhet #4: Spiseforstyrrelser er ikke et valg, men en alvorlig lidelse som påvirkes av biologiske faktorer.

Sannhet #5: Spiseforstyrrelser kan ramme alle uansett kjønn, alder, etnisk bakgrunn, kroppsform, vekt, seksuell legning og sosioøkonomisk status.

Sannhet #6: Spiseforstyrrelser er forbundet med økt risiko for selvmord og medisinske komplikasjoner.

Sannhet #7: Både arv og miljø spiller viktige roller i utviklingen av spiseforstyrrelser.

Sannhet #8: Gener alene avgjør ikke hvem som utvikler spiseforstyrrelser.

Sanning #9: Det er mulig å bli helt frisk av spiseforstyrrelser. Tidlig oppdagelse og behandling er viktig.

Produced in collaboration with Dr. Cynthia Bulik, PhD, FAED, who serves as distinguished Professor of Eating Disorders in the School of Medicine at the University of North Carolina at Chapel Hill, "Nine Truths" is based on Dr. Bulik's 2014 "9 Eating Disorders Myths Busted" talk at the National Institute of Mental Health. Leading associations in the field of eating disorders also contributed their valuable input. The Academy for Eating Disorders along with other major eating disorder organizations (Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders, National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders, National Eating Disorders Association, The International Association of Eating Disorders Professionals Foundation, Residential Eating Disorders Consortium, Eating Disorders Coalition for Research, Policy & Action, Multi-Service Eating Disorders Association, Binge Eating Disorder Association, Eating Disorder Parent Support Group, International Eating Disorder Action, Project HEAL, and Trans Folx Fighting Eating Disorders) will be disseminating this document.