

«9 правдивых фактов о расстройствах пищевого поведения»



Правда 1: Многие люди, страдающие нарушениями пищевого поведения, внешне выглядят совершенно здоровыми, однако на самом деле могут быть очень больны;

Правда 2: Семья не ответственна за болезнь, родственники могут стать лучшими союзниками пациентов и врачей в процессе лечения;

Правда 3: Диагноз «расстройство пищевого поведения» - это серьезная проблема, нарушающая личное и семейное функционирование человека;

Правда 4: Расстройство пищевого поведения — это не личный выбор человека, а серьезное биологически обусловленное заболевание;

Правда 5: Расстройства пищевого поведения подвержены люди любого пола, возраста, расы, национальности, размера и веса, сексуальной ориентации и социально-экономического положения;

Правда 6: Расстройства пищевого поведения несут в себе риск суицида и осложнений для здоровья;

Правда 7: И гены, и окружающая среда играют важную роль в развитии расстройств пищевого поведения;

Правда 8: Сами по себе гены не определяют заболеваемость;

Правда 9: Полное выздоровление при расстройствах пищевого поведения возможно. Ранняя диагностика и вмешательство очень важны для выздоровления.

«9 фактов» были разработаны при сотрудничестве с доктором Синтией Бьюлик (член Академии Расстройств Пищевого Поведения) — заслуженным профессором кафедры расстройств пищевого поведения в Медицинской школе при Университете Северной Каролины в Чэпел Хилл и основывается на ее докладе «9 развенчанных мифов о пищевых расстройствах», прочитанном в Национальном институте психического здоровья.

Ведущие ассоциации в области расстройств пищевого поведения также внесли весомый вклад в разработку.

Документ будет распространяться Академией расстройств пищевого поведения и другими организациями, в числе которых Организация семейной помощи и поддержки страдающим расстройствами пищевого поведения (F.E.A.S.T.), Национальная ассоциация против анорексии и сопутствующих расстройств, Национальная ассоциация борьбы с расстройствами пищевого поведения, Международная ассоциация профессионалов в сфере расстройств пищевого поведения, Ассоциация стационарного лечения пищевых расстройств, Коалиция совместного изучения и программ борьбы с расстройствами пищевого поведения, Ассоциация разносторонней помощи при пищевых расстройствах, Ассоциация приступообразного тереждения, Группа поддержки для родителей больных расстройствами пищевого поведения, Коалиция принятия мер по борьбе с пищевыми расстройствами, Проект HEAL и Организация трансгендеров, борющихся с расстройствами пищевого поведения.