

NIO SANNINGAR OM ÄTSTÖRNINGAR



Sanning #1: Många individer med ätstörningar ser friska ut även om de kan vara mycket svårt sjuka.

Sanning #2: Familjer får inte skuldbeläggas. De kan snarare vara en mycket värdefull tillgång i behandlingsarbetet.

Sanning #3: En ätstörningsdiagnos är en hälsokris som stör både individens och familjens möjligheter att fungera.

Sanning #4: Ätstörningar är inte ett val utan allvarliga tillstånd som påverkas av biologiska faktorer.

Sanning #5: Ätstörningar kan drabba alla oavsett kön, ålder, etniskt ursprung, kroppsform, vikt, sexuell läggning och socioekonomisk status.

Sanning #6: Ätstörningar är förknippade med förhöjd risk för både suicid och medicinska komplikationer.

Sanning #7: Arvs- och miljöfaktorer spelar en viktig roll i utvecklandet av ätstörningar.

Sanning #8: Vem som drabbas av ätstörningar styrs inte enbart av gener.

Sanning #9: Det går att bli helt frisk från ätstörningar. Tidig identifikation och behandling är viktig.

Produced in collaboration with Dr. Cynthia Bulik, PhD, FAED, who serves as distinguished Professor of Eating Disorders in the School of Medicine at the University of North Carolina at Chapel Hill, "Nine Truths" is based on Dr. Bulik's 2014 "9 Eating Disorders Myths Busted" talk at the National Institute of Mental Health.

Leading associations in the field of eating disorders also contributed their valuable input.

The Academy for Eating Disorders along with other major eating disorder organizations (Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders, National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders, National Eating Disorders Association, The International Association of Eating Disorders Professionals Foundation, Residential Eating Disorders Consortium, Eating Disorders Coalition for Research, Policy & Action, Multi-Service Eating Disorders Association, Binge Eating Disorder Association, Eating Disorder Parent Support Group, International Eating Disorder Action, Project HEAL, and Trans Folx Fighting Eating Disorders) will be disseminating this document.